

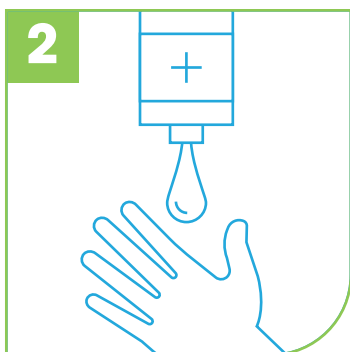
RECOMENDACIONES PARA LAVARSE LAS MANOS



Duración 20 segundos



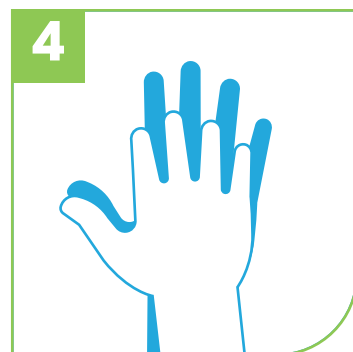
1 Mojar bien las manos.



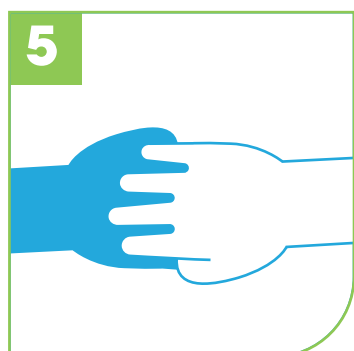
2 Depositar jabón en la palma de la mano.



3 Frotar las palmas de las manos entre sí.



4 Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



5 Frotar los dedos de una mano con la palma de la otra, agarrándose los dedos.



6 Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8 Enjuagar las manos con agua.



9 Secar las manos con papel toalla desechable.



10 Utilizar papel toalla para cerrar el caño.



11 Sus manos son seguras